

## OVER ONS

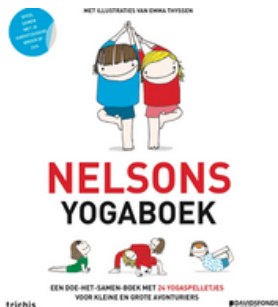
Vzw Kreakatau (in 2000 opgericht door bezielster **Leen Demeulenaere**, auteur van het samendoeboek *Nelsons Yogaboek*) is een yoga-expertisecentrum dat yoga in al zijn facetten toegankelijk wil maken voor mensen van alle leeftijden en achtergronden.

Wij zijn ervan overtuigd dat yoga de levenskwaliteit van ieder mens kan verbeteren, iets waar uiteindelijk ook onze hele samenleving en de planeet wel bij varen.

Vzw Kreakatau heeft in de loop der jaren ook een ruime expertise opgebouwd in het “werken” met **kwetsbare groepen**, en is om haar vernieuwende werking ter zake **erkend door de Provincie Vlaams-Brabant**, en als eerste in België hiervoor door de **Yogafederatie voor Nederlandstaligen**.



De eigen activiteiten van Kreakatau worden gegeven en/of begeleid door Leen (auteur *Nelsons Yogaboek*) en het fijne team van erkende yoga- en kinderyogadocenten



Yoga  
Crea  
Kampjes  
Opleidingen  
Natuurbeleving



Op een boogscheut van Leuven, in het groene natuurgebied van de Dijlevallei

VU: Vzw Kreakatau, Fr. Lintstraat 138, Leuven



# VZW KREAKATAU

OP EEN BOOGSCHEUT VAN LEUVEN

Yoga om je te dienen

Voorjaar 2024

Kinderen, Jongeren, Volwassenen

Crea-yogakampjes



## YOGALESSEN

### Hatha yoga (Carole)

Dinsdag 20.15-21.30u (Volzet)

### Chakra yoga (Leen/Kreakatau)

Dinsdag 17-19u (nog 6 en 20/2, 5 en 19/3, 16 en 30/4)

### Kundalini yoga (Lotte)

Woensdag 9.30-11 u

Lotte: meer info via <https://www.mantra-amrita.com/yoga>

### Kinderyoga (voor kinderen 6-12 j) (Eva)

Woensdag 16.30-17.45

17, 24, 31 jan, 7, 21, 28 feb, 6, 13, 20, 27 maart

Zaterdag 16.30-17.45 u

20 jan, 3 en 17 feb, 2, 16 en 23 maart

### Ouder-kindyoga (voor kinderen 3-10 j) (Eva)

Woensdag 15-16 u

17, 24, 31 jan, 7, 21, 28 feb, 6, 13, 20, 27 maart

Zaterdag 15-16 u

20 jan, 3 en 17 feb, 2, 16 en 23 maart

### Yoga voor tieners (12-16 j) (Eva)

Zaterdag 18-19u

9, 23, 30 sep, 14, 28 okt, 18 nov, 2, 16 dec (8 lessen)

### Yoga voor jongeren (Eva)

Woensdag 18-19 u

17, 24, 31 jan, 7, 21, 28 feb, 6, 13, 20, 27 maart

**Lessen Eva:** meer info op [dagdroom.be](http://dagdroom.be) en [kreakatau.be](http://kreakatau.be),

inschrijven via [dagdroom.be](http://dagdroom.be)

## Opleiding Kinderyogadocent

Na 20 jaar opleidingen tot Kinderyogadocent, in Nederland en in België, en mooie erkenningen (YFN, Saswitha Instituut) start Leen Demeulenaere (auteur van Nelsons Yogaboek) mogelijk voor het laatst dit fascinerende 1- à 2-jarige traject om Kinderyogadocent te worden. Een unieke kans om deze prachtige reis mee te beleven, de reis naar je stralende innerlijke kind, mee begeleid door boeiende gastdocenten.

Deze opleiding tot Kinderyogadocent is een van de oudste en meest gedegen opleidingen voor kinderyoga van de lage landen, niet het minst door de ervaring en yoga-inzichten van Leen, die zich al een kleine 40 jaar inzet om het mooie van de yogaprincipes te vertalen naar de leef- en voelwereld van kinderen.

### JAARTRAJECT 2023-2024

**Weekendformule: zaterdag en zondag** van 11.00 – 20.00u

27 – 28 april Yoga op school en in de klas

25 – 26 mei Afrondingsmodule

#### Verdiepende specialisatiemodule

22 – 23 juni '24 **Kinderyoga en traumaverwerking**

### JAARTRAJECT 2024-2025

26-27 okt '24 Basismodule

30 nov-1 dec Baby-/pleuter-/ouder-kind- en familieyoga

25-26 jan '25 Doe-verhalen

22-23 feb Yoga voor jongeren en acro-yoga

29-30 maart Visualisaties, relaxverhalen, expressieve technieken

26-27 april Yoga op school en in de klas

24-25 mei Afrondingsmodule

#### Verdiepende specialisatiemodule

26-27 juni '25 **Kinderyoga en traumaverwerking**

Je vindt alle info (gedetailleerde inhoud modules, gastdocenten, prijzen enz.) op [www.kreakatau.be/nl/bijbscholing/en/](http://www.kreakatau.be/nl/bijbscholing/en/) en doorklikken. En/of stuur een mailtje naar [admin@kreakatau.be](mailto:admin@kreakatau.be) of bel naar Leen: 0485 02 05 20

**Opleiding erkend door de**



## CREA-YOGAKAMPJES

**Georganiseerd en gegeven door Eva/Dagdroom**

**Zomer: 1-5 juli (6-12 j)** "Beestenboel: van wie is die poot?"

Meer info op [dagdroom.be](http://dagdroom.be) en [kreakatau.be](http://kreakatau.be),  
inschrijven via [dagdroom.be](http://dagdroom.be)

**Georganiseerd en gegeven door Leen/Kreakatau**

**Zomer: 19-21 aug (3-7 j)** "Muis en muizenissen" (versie 1) en

**26-28 augustus (3-7 jaar)** "Muis en muizenissen" (versie 2)

Deze 2 kampjes kunnen zowel apart als samen worden gevolgd. Meer info en inschrijven op [kreakatau.be](http://kreakatau.be)



**ALLE INFO + INSCHRIJVEN**

Putstraat 6, 3060 Korbeek-Dijle

[admin@kreakatau.be](mailto:admin@kreakatau.be)

[www.kreakatau.be](http://www.kreakatau.be)

V.U.: Leen Demeulenaere/ Vzw Kreakatau  
Frederik Lintstraat 138, 3000 Leuven