



Nelsons Yogaboek

Leen Demeulenaere schreef een fantastisch leuk doe-het-samen-boek voor ouders en kinderen met 24 yogaspelletjes en oefeningen.

Zeer herkenbaar voor iedereen die van Leen de kinderyoga heeft geleerd, maar eigenlijk voor elke Yogadocent. Het boek is sprankelend en dynamisch maar doet ook recht aan de diepgang van yoga. Zelfs de chakrapsychologie is er speels doorheen geweven. De boekpresentatie van Nelsons Yogaboek vond plaats op 22 februari jl. bij de Saswitha Yoga Opleiding, direct na de workshop Familieyoga die Leen gaf t.g.v. Wereldyogadag. Het boek is te koop in de Saswitha opleiding voor yoga en wijsbegeerte in Nederland en in Leens yogacentrum: de vzw Kreakatau in België. Over enkele weken ook in de boekhandel.