



Yogacentrum Kreakatau vzw

Programma Opendeur

6 september 2015



9u30 – 10u15	Kleuter-ouderyoga
10u30- 11u15	Hatha yoga
11u30 – 12u	Familieyoga
12u15 – 13u	Zwangerschapsyoga / Baby-yoga
13u15 – 14u	Kinderyoga
14u15 – 15u	Hangmatyoga
15u15 – 16u	Chakrayoga
16u15 – 17u	Hatha yoga
17u15 – 18u	Infomoment Kinderyoga-docentenopleiding

Doorlopend

- Info-stand wekelijkse lessen, opleidingen, ...
- Crea-activiteiten voor kinderen en ouders
- Shiatsu-en ayurvedische massage
- Vegetarische/biologische slaatjes aan democratische prijs.
- Hapjes en drankjes
- Boekverkoop: Nelsons Yogaboek

