

OVER ONS

Vzw Kreakatau (in 2000 opgericht door bezielster **Leen Demeulenaere**, auteur van het samendoeboek **Nelsons Yogaboek**) is een yoga-expertisecentrum dat yoga in al zijn facetten toegankelijk wil maken voor mensen van alle leeftijden en achtergronden.

Wij zijn ervan overtuigd dat yoga de levenskwaliteit van ieder mens kan verbeteren, iets waar uiteindelijk ook onze hele samenleving en de planeet wel bij varen.

Vzw Kreakatau heeft in de loop der jaren ook een ruime expertise opgebouwd in het "werken" met **kwetsbare groepen**, en is om haar vernieuwende werking ter zake **erkend door de Provincie Vlaams-Brabant**, en als enige in België hiervoor door de **Yogafederatie voor Nederlandstaligen**.



Yoga
Crea
Kampjes
Opleidingen
Natuurbeleving



Op een boogscheut van Leuven,
in het groene natuurgebied van
de Dijlevallei

VU: Vzw Kreakatau, Fr. Lintstraat 138, Leuven



VZW KREAKATAU

OP EEN BOOGSCHEUT VAN LEUVEN

Yoga om je te dienen

2022 - 2023

Kinderen, Jongeren, Volwassenen



CREA-YOGAKAMPJES

- 4 – 8 juli** Flitsende Flames (6-12j)
- 18 – 22 juli** Leonardo Da Vinci bij Kreakatau! (6-12j)
- 15 – 19 aug** Rood - de mooiste kleur? (3/5-11-12j)
- 22 – 24 aug** Kreakleuter-rap (3-6j)
- 29 – 30 aug** Kreakleuter-rap (3-6j)

* Een zalig zotte mix van uitgelaten en ingetogen yogaspelen, binnen in de yogazaal of buiten: in de tuin met wilgenhut, trampoline enz. of in het mooie natuurgebied van de Dijle. Ook paard en hond en kat zijn af en toe van partij, net zoals de Dijle afvaren, van natuurgidsen leren, een familieboerderij bezoeken...

* Maar ook heerlijk chillen in het bosje bij de bron van Korbeek-Dijle of in onze coole yogaruimte vol kussens, matjes en dekentjes, kleurrijke sjaals, met lavendel-, mandarijn- of thijm-geurtjes en relaxmuziek, visualisatieverhalen, knuffels en minimassages.

* Dit alles in combinatie met originele creatieve expressievormen zoals dans, circus, schilderen, kleien, knutselen, verhalen vertellen...

* Het zijn kleine supervakanties, met duidelijke maar zinnige "yogaregels" voor een harmonieuze belevenis:

- Basisprincipes: Liefde - Geduld - Discipline
- Alles mag, niets moet, maar met respect voor alles
- Alles proberen, niets forceren
- Van "niets" maken we "iets", maar dat proces is belangrijker dan het resultaat!

Zonder overnachting, maar voor- en naopvang mogelijk!

WEKELIJKSE LESSEN

- Dinsdag** 20.15-21.30u HATHA YOGA met Carole
- Donderdag** 20.00-21.15u DO-IN YOGA met Marijke

YOGADORP

- 25 – 31 juli** GC Bosstraat, Wilsele
- Zie <https://www.leuven.be/yogadorp>

BIJSCHOLING KINDERYOGADOCENT

Start nieuw jaartraject 2022-23:

- 29 – 30 okt** Basismodule (stappen van Patanjali op kindermaat)
- 26 – 27 nov** Yoga doe-verhalen en hoe ze te maken
- 17 – 18 dec** Visualisaties, relaxverhalen, expressieve technieken
- 28 – 29 jan 2023** Yoga met baby's, peuters, kleuters en families
- 25 – 26 feb** Yoga met jongeren, acroyoga
- 11 – 12 maart** Yoga op school en in de klas
- 29 – 30 april** Afrondingsmodule
- Nieuw: Verdiepende specialisatie**
- 17 – 18 juni** Kinderyoga en traumaverwerking

Opleidingen erkend door de



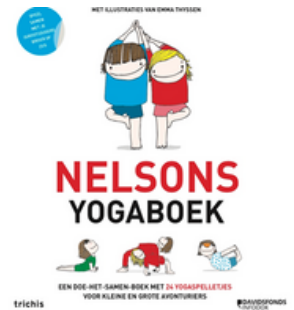
GEORGANISEERD DOOR DE YFN

- 10 – 11 sep** Module peuters voor yogadocenten
- 24 – 25 sep** Module kinderen voor yogadocenten
- 8 – 9 okt** Module jongeren voor yogadocenten
- 19 juni** Themadag Yoga voor kinderen en jongeren (Aalst)

FAMILIEYOGA

- 14 mei** Familieyoga met Nelsons Yogaboek in de Bib van Kortenberg

Alle activiteiten worden gegeven en/of begeleid door Leen en het fijne team van erkende yoga- en kinderyogadocenten



ALLE INFO + INSCHRIJVEN

Putstraat 6, 3060 Korbeek-Dijle
admin@kreakatau.be
www.kreakatau.be