

K R E A K A T A U



Opleiding tot Kinderyogadocent bij Kreakatau

Crea-yogakampjes

Regelmatige yogalessen

In het prachtige natuurgebied van de Dijlevallei te Korbeek-Dijle

Op een boogscheut van Leuven

***** Gegeven door Leen Demeulenaere en opgeleide gastdocenten *****

=====

In deze nieuwsbrief:

- Opleiding Kinderyogadocent: op 21-22 juni vindt de Specialisatiemodule **Kinderyoga en traumaverwerking** plaats. Deze module staat open voor alle afgestudeerden van de Kinderyogaopleiding die zich willen verdiepen in dit fascinerende thema.
 - In academisch jaar 2025-2026 geeft Leen uitzonderlijk een jaar geen opleiding Kinderyogadocent. Alle andere activiteiten blijven gewoon doorgaan.
 - Nog enkele plaatsjes vrij in de **crea-yogakampjes** van juli, en voor het kampje Heel-Al van augustus zoeken we nog **assistenten!**
 - Ook nog de aankondiging dat Kreakatau in 2025 zijn **25-jarige bestaan** viert! Iedereen die wil meedenken om het evenement vorm te geven, welkom!
 - Ten slotte zijn we ook heel blij met de zalige samenwerking met de **buurtwerking Fabota/Lampeke**
-

Opleiding tot Kinderyogadocent 2024-2025: **Het was mooi!**



Na 20 jaar opleidingen tot Kinderyogadocent, in Nederland en in België, en mooie erkenningen (YFN, Saswitha Instituut) heeft Leen Demeulenaere (auteur van Nelsons Yogaboek) waarschijnlijk voor het laatst dit fascinerende 1-jarige traject om Kinderyogadocent te worden gegeven, ook om deelnemers die eerder in een meerjarig traject waren gestapt de kans te bieden hun opleiding af te ronden. Het was een unieke kans om deze prachtige reis te beleven, de reis naar je stralende innerlijke kind, mee begeleid door boeiende gastdocenten. Deze opleiding tot Kinderyogadocent is **een van de oudste en meest gedegen opleidingen voor kinderyoga** van de lage landen, niet het minst door de ervaring en yoga-inzichten van Leen, die zich al een kleine 40 jaar inzet om het mooie van de yogaprincipes te vertalen naar de leef- en voelwereld van kinderen.

Het jaartraject is ten einde gelopen, de Afrondingsmodule vond plaats op 24-25 mei.

Leen: "Hèhè... DANKBAAR! M'n 13 schitterend afgestudeerde studenten, prachtige groep. 2 ervan huppelden hier als peuter binnen in mijn kind-ouderlessen en zijn nu zelf kinderyogadocent... de cirkel is rond 🙏❤️"

En mama's mochten steeds hun baby'tje meenemen naar m'n lessen (want zo moet het kunnen)...

In schooljaar 25-26 zet ik de opleiding Kinderyogadocent een jaartje on hold. Een volledig gevuld theekopje kan niets meer opnemen - tijd om mijn kopje 'ns wat te legen."

Wie interesse heeft voor een opleiding Kinderyogadocent in '26-'27 mag dat zeker al melden via admin@kreakatau.be



Er volgt nog een kers op de taart: de **specialisatiemodule Kinderyoga en traumaverwerking**, op 21 en 22 juni 2025, die openstaat voor alle afgestudeerden van de opleiding Kinderyoga.

Dit vormt ook een ultieme kans voor oud-studenten die de module van 1 dag in het verleden hebben gevolgd, om hun inzichten GRATIS te komen opfrissen, wees welkom!

Kinderyoga = het beste van beide werelden!

Verdiepende specialisatiemodule

21-22 juni '25 [Kinderyoga en traumaverwerking \(klik hier\)](#)

Deze module is opgezet om kinderyogadocenten te helpen in het verder ontwikkelen van vaardigheden om kinderen en jongeren met een geschiedenis van trauma te ondersteunen.

- Basiskennis verwerven: hoe werkt trauma en welke impact heeft trauma op het dagelijks leven van kinderen en jongeren
- Vaardigheden opdoen die nodig zijn in traumasensitief werk voor al wie bezig is met de opvoeding van kinderen met een (complex) trauma.
- Kennismaken met tools die onmiddellijk inzetbaar zijn en een veilige sfeer kunnen bevorderen.
- Kinderyoga als krachtige tool om van spanning naar ontspanning te gaan.
- Je leert 1/1 werken met een kind/jongere
- Gegeven door 3 zeer ervaren gastleraren

Je vindt alle info over de opleiding Kinderyoga (gedetailleerde inhoud modules, gastdocenten, prijzen enz.) op www.kreakatau.be/nl/bijbscholingen/ en doorklikken. En/of stuur een mailtje naar admin@kreakatau.be of bel naar Leen: 0485 02 05 20

Opleiding erkend door de



Crea-yogakampjes van juli: nog plaatsen vrij!

Het kampje van augustus is volzet, maar die van juli hebben nog wat plaatsjes vrij:

1-4 juli (6-12 jaar): Wondere onderwaterwereld

7-9 juli (3-6 jaar): Wondere onderwaterwereld

Kom je mee de onderwatergeheimen ontdekken op het heerlijke onderwaterwereldkanpje?

We doen de gekste yogahoudingen, gaan lekker ravotten, heerlijk chillen en maken prachtige onderwaterwereldknutselwerkjes.

Er zijn nog enkele plaatsjes vrij, dus aarzel niet als je er graag bij wil zijn!

Voor deze 3 kampjes gebeurt het Inschrijven via de organisator van het kampje:

eva.buyst@cryptolab.net / dagdroom.be

Voor het kampje Heel-Al van augustus (25-28 aug, 3-7 jaar) zoeken we nog **assistenten**/begeleiders.

Die assistenten krijgen € 25 of € 40 per dag (naargelang ervaring en leeftijd) via vrijwilligersvergoeding, alles inbegrepen. Zij die "stage lopen", nog geen ervaring hebben en/of gewoon ervaring willen opdoen, en zij die nog geen 14 jaar zijn en/of nog maar pas meedraaien, werken onbetaald mee.

Interesse? Mail naar admin@kreakatau.be



YOGA IS EEN STUKJE VAKANTIE NEMEN!

Samenwerking met Fabota

Om te eindigen, we zijn opgetogen over de prima samenwerking met Fabota, net zoals de kindjes overigens!

Verder blijven ook de andere wekelijkse yogalessen na de zomervakantie gewoon doorlopen:

- Eva voor kinderen, jongeren, kind-ouder yoga
- Carole voor volwassenen
- Lotte voor volwassenen

The intuitive mind is a sacred gift and the rational mind is a faithful servant.
We have created a society that honors the servant and has forgotten the gift.

Naar Albert Einstein

Tot gauw,
Het Kreakatau-team

