



OPENDEUR 10/09 - OPENLESWEEK 18/09 - 21/09 - START LESSEN 18/09 (m.u.v. zwangerschapsyoga)

Hallo

Binnenkort starten de wekelijkse lessen weer, maar ook in de vakantie zaten we niet stil. In het centrum vonden 6 heerlijke vakantiecampjes plaats, Leen had een heerlijke tijd op Dranouter en Wonderweekend, twee zomerfestivals waar ze tientallen families heeft laten genieten van yoga.

Nu is het weer tijd om het dagelijks leven op te pikken en stellen we jullie graag onze activiteiten van het nieuwe schooljaar voor.



10 september OPENDEUR: 9u tot 13u

Op het programma :

9u30 - 10u30 Kleuter-ouderyoga

10u45 - 11u45: Kinder/familieyoga

12u- 12u30: Infomoment 'Reis door de chakra's'

12u30 - 13u Infomoment Bijscholing tot Kinderyogadocent

Doorlopend kan je informatie inwinnen over de [bijscholingen](#) en al onze wekelijkse activiteiten.

18-21 september OPEN LESWEEK

Twijfel je nog of yoga iets voor jou is?

Weet je nog niet welke les bij je past?

Wil je je moeder/dochter/zoon of man eens laten zien wat je wekelijks doet in de

les?

Kom tijdens de open lesweek kennismaken met de verschillende docenten en lesstijlen. Klik hier voor het [programma](#):

Deze lessen worden gratis aangeboden. Je betaalt pas achteraf en enkel voor de les waarvoor je je wenst in te schrijven.

Het is wel fijn als je vooraf je aanwezigheid meldt.

Een voorproefje uit ons vernieuwde aanbod:

[Kundalini yoga](#) (Nieuw)

[Reis door de chakra's](#) (Nieuw)

[Zwangerschapsyoga](#) (Nieuw)

[Do-In Yoga](#)

Wist je al dat de hatha yogalessen zijn uitgebreid dit schooljaar? Kijk [hier](#) voor de exacte uren.

We kijken al uit naar de start van het nieuwe seizoen, hopelijk jullie ook.

PS: Er zijn na de kampjes heel wat spullen blijven liggen. Je kan ze nog komen ophalen tot 10 september. Nadien verhuizen ze naar de kringloopwinkel. :)

Graag tot binnenkort,

Het Kreakatau-team