



Dag iedereen

De maand december toont zich momenteel van haar mooiste kant: lichtjes in de straten, een winters wit tapijt als je naar buiten kijkt, ... Heerlijk toch? Tijd om naar binnen te keren en tijd door te brengen met al wie ons lief is.

Maar voor we er even tussenuit zijn (22/12 tem 7/1), openen we aanstaande zondag nog onze deuren. Je bent welkom op onze **SUPER YOGADAG** tvv de mooie samenwerking tussen Minor Ndako en Kreakatau, een actie in het kader van de Warmste Week. Je las er al alles over in de vorige nieuwsbrief, of je leest het [hier](#).

Lees hieronder wat we jullie kunnen aanbieden in het nieuwe jaar:

VOOR (JONG)VOLWASSENEN

- start nieuwe reeksen [Hatha Yoga](#). De bestaande lessen met Cin en Carole blijven allemaal lopen zoals voorheen, maar er komt nu ook een nieuwe les bij met Bianca, op vrijdagochtend van 10u30 tot 12u.;
 - nieuwe reeks [Do-In yoga](#) met Marijke, [Kundalini Yoga](#) met Anja;
 - de lessen [Zwangerschapsyoga](#) met Cin blijven doorlopen op zaterdagvoormiddag, maar intussen gaan (of zijn reeds) de eerste
-

mama's bevallen en zijn zij ook welkom in de lessen 'postnatale yoga'. Informeer bij interesse naar het exacte tijdstip.

- [Bijscholing: 'Yoga op school en in de klas'](#) . Leen en Tinneke leren je de kneepjes van het vak tijdens deze 3-daagse voor iedereen die beroepsmatig met kinderen werkt.

Voor elke yogalessenreeks die je wenst te volgen, dien je je opnieuw in te schrijven. Inschrijvingen kunnen reeds vanaf nu en gebeuren via deze [link](#).

VOOR DE KLEINE - KLEINERE - KLEINSTEN

- Op vrijdagvoormiddag verwelkomt Bianca mama's met hun baby, in de les [Baby-yoga](#) en op zondag de iets grotere kleintjes tijdens de [peuter-ouderyoga](#) ,
- Patricia laat de kleutertjes spelen en ontspannen, tijdens de [kleuter-ouderyoga](#), of neemt de hele [familie](#) mee op yoga-avontuur.
- Kindjes vanaf 5-6 jaar zijn welkom op woensdagnamiddag, om met Leen en Nelson de [kinderyoga](#)-wereld te bewandelen.
- In de [krokusvakantie](#) dompelt Nathalie zich 4 dagen lang onder in het thema 'Joer Damoer' en tijdens de [paasvakantie](#) trekt ze er op uit naar enkele boerderijen uit de omgeving. Thema voor de 1ste week van de vakantie: Curieuze Neuzen , tweede week: Knuffelspelen.

Je ziet het, er is voor ieder wat wils!

We wensen jullie een warm oudjaar en een spetterend 2018 toe en zien jullie graag op een van onze activiteiten!

Tot dan!

Warme groetjes
Het Kreakatau-team
