

K R E A K A T A U



Geen opleiding tot Kinderyogadocent bij Kreakatau in 2025-2026

Crea-yogakampje herfst

Regelmatige yogalessen

Externe samenwerkingen

In het prachtige natuurgebied van de Dijlevallei te Korbeek-Dijle

Op een boogscheut van Leuven

***** Gegeven door Leen Demeulenaere en opgeleide gastdocenten *****

=====

In deze nieuwsbrief:

- In 2025-2026 neemt Leen een sabbatjaar: dit schooljaar geen opleiding tot Kinderyogadocent
- Crea-yogakampje in het herfstverlof 2025
- De regelmatige yogalessen
- Boeiende samenwerkingen!

Ha die Kreakatau-fans!

Alweer even geleden dat we jullie nog 'ns op de hoogte hielden van het reilen en zeilen in ons Kreakatau-wereldje.

Geen opleiding tot kinderyogadocent in 25-26

Eerst even een geruststelling: **Kreakatau blijft open en actief**. Het sabbatjaar geldt alleen voor Leen en haar opleiding tot Kinderyogadocent.

Leen: "Nu er een magische 7 voor mijn leeftijd staat,

Na bijna 50 jaar yogales geven en vzw Yogacentrum Kreakatau in 2000 te hebben opgericht,

Nelsons Yogaboekje uitgegeven, en de familie-, baby-, kind-ouderyoga uitgevonden,



Na bijna 20 jaar creayoga en natuurbeleving in vakantiekampjes, en heel wat erkenningen in dat kader,

Na zowel in Nederland als in Vlaanderen honderden kinderyogadocenten op de wereld te hebben gebracht, met de eerste erkende specialisatie tot "Kinderyogadocent",

geef ik

DIT JAAR GEEN JAARTRAJECT KINDERYOGADOCENT: dus in het schooljaar van 2025-26 geeft vzw Kreakatau GEEN kinderyogaopleiding. Er is wel al een wachtlijst met geïnteresseerden voor de opleiding in 2026-27. Meld je aan bij admin@kreakatau.be



NEE, stoppen doe ik niet, met yoga stop je niet, het wordt steeds intenser, dieper, echter...

En ik blijf met groot enthousiasme yogaprojecten ondersteunen zoals de kinderyoga in buurtcentrum 't **Lampeke met Fabota** (meer weten? klik [hier](#)).

Ook scholen die me vragen, integratiedienst, kwetsbare groepen, coachings etc...

Ik laat me dragen, waar ik met mijn yogaervaring kan helpen... Ik trek minder en ontvang en draag mee... Heb je vragen, steun nodig? Je weet me te vinden:

0485020520 of leen@kreakatau.be

Van de yang zonne-doe-energie meer naar de zilveren yin niet-doen maanenergie, die van:



*heb je geduld te wachten tot
je modder zakt, het water helder wordt?
kan je in stilte verwijlen tot
de juiste handeling vanuit zichzelf ontstaat?“*
(Lao-tse, Tao-te-tjing)

Wens me succes, en stay tuned.

Crea-yogakampje in herfstvakantie

Eva geeft een natuurbeleving crea-yogakampje in de herfstvakantie: ***Waar is mijn holletje?***

Alle info en inschrijvingen

via dagdroom.be/kampje.html en/of eva.buyst@cryptolab.net, ook meer info [hier](#).



Afgelopen kampjes

Er waren heerlijke kampjes in juli en augustus, van Eva, Nila en Leen, met kinderen en begeleiders die ook nog 'ns konden genieten van prima zomerweer, onder andere in de Bron!



Regelmatige yogalessen

Carole:

Hatha yoga: dinsdag 20.15-21.30 u

Meer info en inschrijven: Carole (caroyer78@gmail.com)

Eva:

Kinderyoga: donderdag 16u45-17u45

Yoga voor tieners: donderdag 18u-19u15 en zaterdag 18u-19u15

Ouder-kindyoga: zaterdag 16u30-17u30

Themadagen ouderkind, op zaterdag:

4 okt: winterholletjes

8 nov: winnie de poeh

23 nov: indianen

Meer info, data enz.,

zie www.kreakatau.be/nl/yoga/ en dagdroom.be en/of eva.buyst@cryptolab.net

Boeiende en vruchtbare samenwerkingen

De samenwerking tussen de kindjes van Fabota en Kreakatau blijft doorlopen

Leen ondersteunt dit prachtige project en geeft er regelmatig kinderyoga.

Assistenten zijn altijd welkom.

In Brussel: leuke en interessante vorming van de RYE (Rechearch of Yoga in Education)

"Het cultiveren van innerlijke rust in onze lessen door ontspanning en concentratie door yoga"

Tegenwoordig, in onze hectische wereld, is het concentratievermogen van kinderen een onmisbaar bezit. Yoga op school biedt een veelheid aan voordelen die hen daarbij kunnen helpen. Hoe? Door een groter bewustzijn te bevorderen.

In Leuven: yoga voor de Integratiedienst

Op 17 november van 10u-12u in Casablanca. We zoeken hiervoor een erkende yogadocente én kinderyogadocente met veel ervaring. (Eva is al kandidaat waarschijnlijk)

Contacteer Leen: leen@kreakatau.be

In Diest: bij Kreakatau afgestudeerde kinderyogadocente zoekt assistenten

Reina (van OKINAWA KIDS), hier afgestudeerd als kinderyogadocente, geeft in het najaar een yogareeks via Huis van het Kind Diest: "Yoga, crea en natuur".

Meer info rond al deze samenwerkingen

op <https://www.kreakatau.be/nl/samenwerkingen/>

Haak een rode lijn voor Gaza!

En als afsluiter een mooi initiatief van Anje Claeys (Bioart): haak een rode lijn voor Gaza!

<https://www.bioart.eu/contact/wij-haken-de-rode-lijn>

Tot gauw,
Het Kreakatau-team

